

OPTIMISER SON TEMPS PRODUCTIF

Valeur ajoutée	Une bonne gestion du temps permet d'être plus efficace et plus serein, avec de meilleurs résultats. Cette formation prend en compte les spécificités des cabinets.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Accroître son efficacité et sa rentabilité. • Diminuer son stress. • Limiter son temps de travail. Mieux utiliser ses moyens. • Trouver une meilleure harmonie entre vie privée et vie professionnelle. • Gagner une heure par jour.
Durée	1 journée (7h)
Public	Cette formation est destinée aux <u>associés, collaborateurs(trices) et assistant(e)s</u> qui souhaitent améliorer leur gestion du temps en se fixant des objectifs clairs, en se structurant, pour gagner en sérénité et en efficacité.
Effectif	Groupe de 8 à 12 personnes
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • La notion de temps. Le rapport de chaque participant au temps. • Identification des voleurs de temps de chaque participant. Les habitudes. • Les principes de la gestion du temps. • Les priorités, personnelles et professionnelles, de chaque participant. • Organiser son plan de journée. Clarifier ses priorités. Maintenir le cap. • La distinction entre important et urgent. • Le téléphone, les rendez-vous et réunions, les déplacements, les nouvelles technologies. • Les relations avec les autres : clients et fournisseurs, collaborateurs et supérieurs. • La délégation. • La gestion des imprévus. • Les différentes catégories de temps passé pour chaque participant. • Les outils. • Les décisions individuelles. • QCM de validation
Pédagogie	Tout au long du séminaire, les participants travailleront individuellement sur leur propre gestion du temps. Ils repartiront avec des méthodes et des outils qu'ils pourront mettre en pratique immédiatement. Les échanges de bonnes pratiques seront privilégiés. Les participants repartiront avec l'ensemble des supports utilisés pendant le séminaire : slides, cadres de réflexion, auto-diagnostics, check-lists, outils pratiques.
Prérequis	Aucun
Formateur	Nicole Coiffard
Tarif	1600 €HT. Frais de déplacement et d'hébergement en sus pour toute intervention en dehors de la région parisienne.